



ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

เรื่อง คำแนะนำการปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5)

ด้วยกรุงเทพมหานคร คาดการณ์ค่าฝุ่น PM 2.5 ในวันที่ ๒๙ - ๓๐ มกราคม ๒๕๖๙ อยู่ใน
ระดับสูง (สีส้ม) ซึ่งเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยเฉพาะในพื้นที่มากกว่า ๓๕ เขต รวมถึงพื้นที่ใกล้เคียง
มหาวิทยาลัย คือ เขตจตุจักร ลาดพร้าว ดอนเมือง

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมคำนึงถึงปัญหาสุขภาพ ที่อาจส่งผลกระทบต่อบุคลากร
นักเรียน และนักศึกษา จึงขอให้ทุกท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของกรุงเทพมหานคร เรื่องการปฏิบัติตน
ในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ดังนี้

คุณภาพอากาศระดับสีส้ม : เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

ประชาชนทั่วไป ใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น หน้ากากป้องกัน PM 2.5 ทุกครั้งที่ออก
นอกอาคาร จำกัดระยะเวลาในการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงมากควรสังเกต
อาการผิดปกติ เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา

ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น หน้ากากป้องกัน PM 2.5 ทุกครั้งที่ออก
นอกอาคารเลี่ยงการทำกิจกรรม หรือการออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของแพทย์ หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์

คุณภาพอากาศระดับสีแดง : มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ประชาชนทุกคน งดกิจกรรมกลางแจ้งหากมีความจำเป็นต้องทำกิจกรรมกลางแจ้งให้ใช้
อุปกรณ์ป้องกันตนเองทุกครั้งเช่น หน้ากากป้องกัน PM 2.5 หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ผู้ที่มี
โรคประจำตัว ควรอยู่ในพื้นที่ปลอดภัยจากมลพิษทางอากาศ ให้เตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อมและ
ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

จึงประกาศให้ทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(รองศาสตราจารย์สุมาลี ไชยสุรารกุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 1/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 2/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 3/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 4/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 5/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 6/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 7/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 8/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 9/10)

วันที่ 28 มกราคม 2569

เรื่อง ประกาศ คำแนะนำปฏิบัติตนในสถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 10/10)